

Comment créer facilement *une* chasse au trésor pour les enfants



Pourquoi planifier une chasse au trésor ?

Jamais entendu " je m'ennuie " ?

C'est ce que tous les parents redoutent et c'est l'un des problèmes les plus redoutables à résoudre.

C'est facile de laisser les enfants assis en face d'un dispositif électronique, mais nous savons tous que c'est mieux pour leur santé et leur créativité de combler leur temps avec de des activités stimulantes.

Surprenez-les avec une chasse au trésor !!

Cela leur donnera quelque chose d'amusant à faire, et les chasses au trésor sont un excellent moyen pour vous de vous impliquer davantage avec vos enfants et apprendre à connaître leurs intérêts.

Vous prendrez autant de plaisir à préparer la chasse au trésor qu'à la faire le jour J.

Les chasses au trésor sont amusantes, interactives et créatives et vous pouvez les adapter pour les enfants de différents âges.

Vous pouvez faire une chasse au trésor à la maison, dans votre jardin ou à peu près partout. Et les thèmes sont infinis. N'importe quel évènement (anniversaire...) peut faire l'objet d'une chasse au trésor mais vous pouvez aussi en préparer une juste pour le plaisir d'un mercredi après midi.

Les chasses au trésor sont peu coûteuses. Vous n'avez pas à acheter quoi que ce soit pour une chasse au trésor, il vous faut juste quelques bouts de papier et quelque chose à chercher.

Si vous voulez faire les choses en grand ou bien harmoniser la chasse avec le thème que vous choisissez, aller faire les magasins pour trouver vos trésors. Vous pouvez également utiliser des déguisements, des vieux vêtements et toute autre chose de votre maison pour aller avec le thème.

Ce qu'il vous faut

- Ø Quelques prix pour votre «trésor»
- Ø Un ordinateur et une imprimante ou du papier et un crayon
- Ø Des déguisements (en option)
- Ø Temps de préparation : 15-20 minutes
- Ø Temps de jeu : 15-30 minutes (plus longtemps si vous ajoutez plus d'indices)
- Ø Lieu : cour, jardin, maison, appartement ou parc local / aire de jeux

Comment planifier une chasse au trésor

1 : Choisissez votre thème

Votre première étape consiste à déterminer un thème.

Un thème est facultatif. Vous n'en avez pas besoin pour faire une chasse au trésor, mais il ajoute un élément de rôle qui rend l'activité encore plus plaisante, alors je vous recommande d'en choisir un.

Utilisez les intérêts de vos enfants pour vous aider à choisir votre thème.

Par exemple, mon fils aime les dinosaures alors cette année je lui ai organisé une chasse au trésor sur le thème de l'archéologie qui a permis aux enfants d'en apprendre davantage sur les dinosaures en faisant une chasse aux empreintes (j'avais écrit les indices sur des papiers en forme d'empreintes de patte).

D'autres idées de thème :

- Archéologie / Indiana Jones
- Egypte antique
- Afrique / jungle
- Animaux de la jungle
- Animaux de la ferme
- Chaton
- Chiot
- Cheval
- Poisson / Océan
- Coccinelle
- Train
- Chevalier
- Carnaval
- Camping
- Princesse
- Fée
- Pirate
- Monstre
- Robot
- Mystère
- Événement d'actualité
- Sport (football...)
- Jeu ou émission au choix
- Film ou dessin animé au choix
- Etc

2 : Préparez vos indices

Vous devez maintenant écrire quelques indices pour votre chasse au trésor. Les indices guideront vos joueurs d'un endroit à l'autre, pour trouver le trésor à la fin du parcours.

Ce n'est pas très difficile d'écrire des indices. Vous pouvez tout d'abord dresser une liste des endroits où vous souhaitez cacher les indices et écrire ensuite une phrase un peu énigmatique sur cet endroit.

Exemple : vous placez un indice près de la télévision, il vous suffit d'écrire une phrase du genre « le prochain indice est près de la boîte à images » ou « pour trouver le prochain indice, il vous faut résoudre cette énigme : LÉVITÉOSIN » ou encore « regardez près de celle que vous aimez regarder ».

Utilisez des indices plus difficiles pour les enfants plus âgés. Ils peuvent répondre à des indices posés sous forme d'énigme qu'ils devront résoudre pour avancer.

Faites des indices simples si la chasse est pour de jeunes enfants. Si vous avez de très jeunes enfants, vous pouvez utiliser des indices images au lieu d'indices écrits.

Vous voulez ajouter un peu d'éducatif à leur plaisir ? Demandez aux enfants de lire à voix haute les indices pour aider à développer leurs compétences en lecture.

Voici un exemple de 10 indices simples pour une chasse au trésor visant des enfants de 5 à 7 ans :

- **Indice n ° 1** (à donner aux enfants pour démarrer la chasse) : *si vous êtes d'humeur gourmande, allez-y pour trouver de la nourriture, vous y trouverez aussi le deuxième indice.*
- **Indice n ° 2** (à cacher dans le placard à gourmandise de la cuisine) : *cherchez le troisième indice sous un meuble où l'on s'assoit pour regarder des images.*
- **Indice n ° 3** (à cacher sous le canapé) : *si vous voulez que vos dents brillent, prenez cette place et passez-y un certain temps, vous y trouverez le quatrième indice.*
- **Indice n ° 4** (à cacher sous le pot à brosses à dent) : *si vous voulez apprendre et grandir, tournez les pages et vous trouverez le cinquième indice.*
- **Indice n ° 5** (à cacher dans un livre de la bibliothèque) : *ajoutez de la couleur à votre journée ! Prenez bien cette phrase en compte, elle vous mène au chemin du sixième indice.*
- **Indice n ° 6** (à cacher sous le pot à crayons ou la boîte à peintures) : *faites un tour et allez marcher à l'extérieur, vous allez rouler pour trouver le septième indice.*
- **Indice n ° 7** (à cacher sur/sous la voiture) : *il est temps de se détendre et de se rafraîchir, allez chercher une boisson fraîche pour trouver le huitième indice.*
- **Indice n ° 8** (à cacher dans le réfrigérateur) : *elle aime les vêtements propres. Vous voyez de qui je parle ? Allez la voir pour dénicher le neuvième indice.*
- **Indice n ° 9** (à cacher sur/dans la machine à laver) : *vous êtes presque à la fin, mais c'est par là que les invités ont commencé, le dixième indice y est aussi caché !*
- **Indice n ° 10** (à cacher près de la porte d'entrée) : *le dernier indice. Le trésor ultime. Recherchez là où vous pouvez voir vos propres yeux. (Mettre la boîte au trésor proche d'un miroir)*

3 : Préparez votre trésor

Préparez un trésor surprise pour vos joueurs qu'ils trouveront à la fin de leur chasse.

Vous pouvez utiliser n'importe quel type de boîte que vous avez déjà (une boîte à bijoux, un petit coffre, une boîte à cigares...). Vous pouvez également utiliser un bac en plastique et le décorer selon votre thème. Vous pouvez même utiliser une boîte en carton et la customiser. Si vous concevez votre propre boîte, je vous suggère de laisser les enfants vous aider à la décorer mais vous remplirez la boîte quand ils ne seront pas là de sorte que le trésor sera une surprise.

Vous pouvez ensuite remplir la boîte avec tout ce que vous voulez : bonbons, pièces en chocolat, autocollants, portes clef, petites décorations, éléments de costume, colliers, bijoux, petits jouets, petites peluches... Pour moins de 10€ les enfants seront ravis de découvrir ce trésor de surprises !!

Alternativement, vous pouvez supprimer l'idée de la boîte à trésor et utiliser des sacs à surprises pour les différentes étapes ou pour le trésor final !

4 : Placez vos indices

Une fois que le trésor est prêt, il est temps de placer vos indices, mais assurez-vous que les enfants ne vous voient pas. Si vos enfants sont à l'école pour la journée, placez les indices avant qu'ils ne rentrent à la maison pour une chasse après l'école.

Pour les plus jeunes enfants, si vous avez quelqu'un qui peut les prendre pour une promenade ou même partir pour un court trajet en voiture, vous pouvez placer tous vos indices sans regards indiscrets.

Placez quelques indices qui sont faciles à trouver et d'autres qui sont mieux cachés et plus difficiles.

Gardez toujours en tête l'âge des enfants à l'esprit lorsque vous placez vos indices. Certains endroits peuvent être plus difficiles pour que la chasse soit plus longue, mais pas trop dur non plus et surtout pas inaccessible (pensez à leur taille) afin de ne pas les décourager.

Astuce : essayer d'adapter la forme du papier sur lequel vous écrivez vos indices au thème. Vous pouvez par exemple dessiner (ou photocopier à partir d'internet une image) un ballon de foot pour le thème du football sur une feuille, découper le ballon et écrire l'indice au dos. Les enfants pourront ainsi mieux s'imprégner du thème et mieux identifier les indices à trouver !!



5 : Envoyez-les à la chasse

Lorsque les indices sont en place, il est temps de rassembler les enfants et de leur expliquer les règles et les limites du jeu.

Les chasses au trésor fonctionnent mieux avec cinq ou moins d'enfants. Divisez un grand groupe en petites équipes avec un parcours pour chacune afin de minimiser le chaos.

Astuce : si vous avez un grand groupe, planifiez votre chasse au trésor à l'extérieur où il y a beaucoup d'espace pour eux, ils pourront courir entre les lieux et se défouler.

Pour garder le jeu équitable et amusant (et empêcher un enfant plus rapide ou meilleur lecteur de courir en tête du peloton et de trouver tous les indices en premier), aidez les jeunes enfants à lire les indices. Demandez aux enfants plus âgés de lire tour à tour les indices à voix haute et de réfléchir ensemble comme un groupe avant de passer à la recherche de l'emplacement suivant.

Encouragez les enfants à travailler ensemble et à aider leurs coéquipiers afin que chacun ait du plaisir. Les chasses au trésor sont un bon moyen de pratiquer la coopération et le travail en équipe.

Lorsque vos chasseurs de trésors se déplacent d'un indice à l'autre, allez avec eux pour les encourager, les guider et les aider s'ils coincent. Mais assurez-vous de les laisser réfléchir autant que possible et de jouer le jeu à leur propre rythme.

S'ils ont besoin d'aide avec un indice, donnez-leur des petits trucs jusqu'à ce qu'ils le découvrent. Vous pouvez également jouer à "chaud et froid" si vos enfants ont du mal à trouver un indice. Dites-leur "chaud" quand ils se rapprochent ou "froid" quand ils s'éloignent.

Résistez à l'envie de les aider pour les indices ou de les guider vers le prochain, peu importe si les réponses peuvent vous sembler évidentes. Le plaisir d'une chasse au trésor est le défi de le découvrir eux-mêmes.

Lorsque vos chasseurs de trésor découvrent le dernier indice, atteignent leur destination et trouvent le trésor, soyez là pour les encourager, les applaudir et le fêter avec eux !

Quelques réflexions finales...

Vous pouvez être aussi créatif que vous voulez avec une chasse au trésor. Vous pouvez la faire à l'extérieur, à l'intérieur, les deux à la fois, dans votre quartier, dans un parc ou une aire de jeu. Et les possibilités de thèmes sont infinies, pour un plaisir sans fin.

Astuce : je garde tous les indices de mes chasses au trésor dans un fichier. Parfois, je réutilise ceux qui ont le mieux fonctionnés pour de nouvelles chasses au trésor !!

Les chasses au trésor sont les aventures ultimes des enfants parce qu'elles sont amusantes et excitantes, elles sont quelque chose que vous allez créer pour que vos enfants jouent et elles peuvent être personnalisées pour les goûts et les âges de chacun.